

Утверждаю:

Директор БОУ г. Омска

«Средняя общеобразовательная
школа №48»

Н.А.Майорова



Программа

деятельности школьного спортивного клуба

«Старт»

Программа развития школьного спортивного клуба «Старт»

Паспорт программы

Государственный заказчик	Управление образования
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по УВР
Основная цель программы	Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития детей и взрослых, а также успешная сдача норм ГТО
Основные задачи программы	- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; - организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися; - участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций; - развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни; - оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов; - организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности

	здоровья; - создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;
Сроки реализации программы	2022-2027 гг.
Исполнители программы	бюджетное общеобразовательное учреждение г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 48», руководитель ШСК «Старт»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют заместитель директора по ВР Суслопарова Л.А., БОУ «Средняя общеобразовательная школа № 48», Управление образования г. Омска
Ожидаемые конечные результаты	-увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 37% в 2020 году до 55% в 2027 году; -увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; -увеличение % участников в краевых, региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; Социальный эффект. • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в районных, городских, областных и всероссийских, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 300 обучающихся нашей школы. • вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. Образовательный эффект. - Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; - Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; - Выпуск бюллетеней на тему олимпийского

	образования. - Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. Профессиональный эффект. Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса: • победное участие в окружных соревнованиях, «Президентские игры» и «Президентские состязания»; • рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне школы, округа; • присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Старт» на сайте ОУ.
--	---

Пояснительная записка

На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны. Это и определило стратегию деятельности по данной проблеме нашего образовательного учреждения.

Актуальность программы. Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ

на 2010 – 2020 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми.

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрен Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на Спортивном празднике, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Зарница», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья», а также сдача норм ГТО. В школе уже стали обязательными внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, «Веселые старты», оборонно – спортивный месячник, в рамках которого проходят «Президентские состязания» и «Президентские игры». Учащиеся школы принимают активное участие в региональных, районных соревнованиях и спортивных праздниках.

Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивной секции.

Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Основное содержание программы

Программа ШСК «Старт» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ

2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.

3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Старт» создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы. Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Обеспечение для деятельности ШСК

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно – правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по учебно-воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители общественности	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; -учебный кабинет.	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1.Приказ № 63-од от 13.04.2015. «О создании школьного спортивного клуба» 2.Должностные обязанности руководителя ШСК, 3.Положение о школьном спортивном клубе 4.План работы ШСК на 2018 - 2026 уч. год 5.Программа ШСК «Старт» разработана на основе Программы

			БОУ г. Омска «СОШ № 48» 6. Программы по видам спорта
--	--	--	---

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2016-2019г.г. ШСК «Старт– открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2020-2023 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2023- 2026 г. «Быстрее! Выше! Сильнее!».

Приоритетные направления деятельности

Этапы деятельности		Виды деятельности. Индикаторы
I этап – подготовительный - 2016-2019г.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Старт»– открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	- Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; - психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); - тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инф карты
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и	Работа творческой группы по созданию клуба. • Создание

	общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. • Создание отряда спортивного резерва. • Планирование, организация и проведение мероприятий	нормативной базы: • Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; • создание направления ШСК «Старт» на сайте. • протоколы заседаний Совета клуба. • Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	Атрибутика ШСК, форма
II этап – системообразующий - 2020-2023 г.г. «На старт, внимание, марш!» Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Старт»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»

Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК	Не менее 55% от числа обучающихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.т.д)	Фото и видео альбомы, видеоролики
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия с ЦВР и ДЮСШ	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров, педагогов доп образования
III этап – заключительный – 2024- 2027 г. «Быстрее! Выше! Сильнее!»		
Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; • уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; • повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», Районная Спартакиада школьников	Дипломы, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами района; спортивные комплексы, походы;

- работа в классах (малые группы – до 5 участников, средние группы – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);

- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

- учебная деятельность: учебный план предусматривает также ведение внеурочной деятельности по различным видам спорта.