

# НАСТРОЕНИЕ

Выпуск № 3, 2021-2022



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Юные исследователи.....	2
День Российского студенчества.....	3
Необычный урок.....	3
И помнить страшно и забыть нельзя.....	4
Музейные уроки, посвященные снятию блокады Ленинграда.....	5
Урок мужества.....	5
Военизированная эстафета «Рубежи».....	6
Память сердца жива.....	7
Папа может все, что угодно.....	8
С днем рождения, Аркадий Гайдар.....	8
О братьях наших меньших.....	9
Знакомство с Сантой.....	9
Наука начинается в школе.....	10
Создай красоту своими руками.....	10
Вместе с РДШ: проект ШАР.....	11
Международный день родного языка.....	12
Встречаем весну.....	12
Меткий стрелок.....	13
В хоккей играют настоящие мужчины.....	13
День зимних видов спорта.....	14
Многоборье ГТО.....	14
Спортивная секция «ОФП с элементами лыжной подготовки».....	15
Городские соревнования по плаванию.....	15
Турнир по настольному теннису.....	16
Соревнование по двоеборью.....	16



## Юные исследователи!

Ежегодно юные исследователи нашей школы принимают активное участие в городской научно-исследовательской конференции «Почемучка». Конференция мотивирует детей на познание, способствует развитию семейного творчества и традиций. Секции не повторяют школьные предметы, учащимся предоставляется возможность рассказать о своих увлечениях, о том, что для них действительно важно.



25 января в нашей школе прошёл школьный этап конференции. На суд жюри представили свои работы 11 учеников начальной школы. Все участники интересно и увлеченно рассказывали о своих исследованиях, восемь из них стали лауреатами.

Вот имена победителей:

ученики 4 В класса:

- Симоненко М. (тема: «Влияние верховой езды на наше здоровье»);
- Китов С. (тема: «Байкал: легенды, бурятская культура»);
- Ращупкина Я. (тема: «Виртуальная валюта, ее место в нашей жизни»);

- Яковлев А. (тема: «Вред и польза пластика»);

3 Б класс:

- Корниенко М. (тема: «Мой папа - про-раб»);

2 А класс:

- Васильева Е. (тема: «Кружки или Тик-Ток? На что лучше потратить свободное время?»);

- Шкуратецкий Е. (тема: «Рыбалка - опыт или везение?»);

2Г класс:

- Забродина У. (тема: «Влияние зубной пасты на здоровье зубов»).

Лауреаты школьной конференции, представили свои работы на городском этапе открытой конференции юных исследователей «Почемучка» в ЦТ «Созвездие». Ребята заняли призовые места в открытой конференции юных исследователей «Почемучка».



Участие в конференции помогло ребятам стать самостоятельнее и научиться принятию верных решений, что поможет в дальнейшей жизни.

Мы поздравляем ребят с победой и желаем не останавливаться на достигнутых результатах, а стремиться к новым вершинам! Благодарим всех участников за проявленный интерес к науке!

*Дикопавленко Ю.Н., учитель начальных классов*

## День Российского студенчества!



День российского студенчества ежегодно отмечается в России 25 января, в соответствии с Указом Президента РФ от 25 января 2005 года. 24 октября 2007 года был подписан федеральный закон, согласно которому этот день стал одной из памятных дат России.

Накануне праздника советник директора по воспитанию, являясь студентом АлтГПУ, провел мероприятие с учащимися 4В класса. Ребята ознакомились с лексикой студенчества, а также узнали, чем занимаются студенты во внеучебное время.

Навигатор детства рассказал ребятам о досуге студентов, опираясь на свой опыт: университетские мероприятия, спортивные соревнования, творческие конкурсы, деятельность студенческих отрядов.



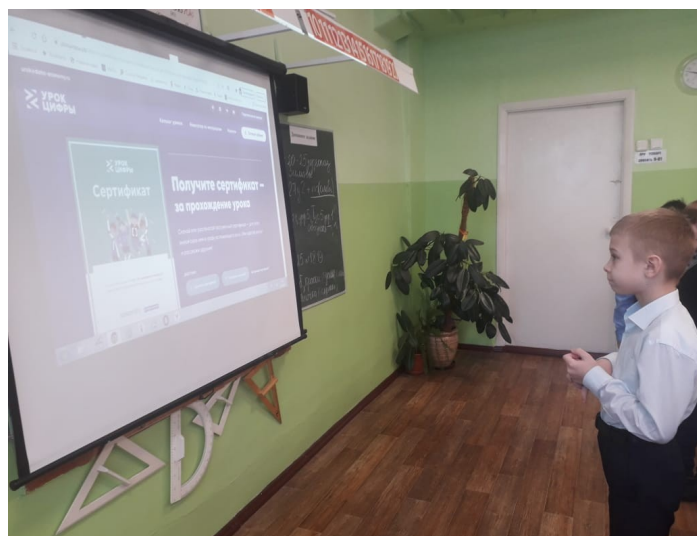
Ребята с интересом прослушали информацию о студенчестве и решили учиться лучше, чтобы поступить в высшие учебные заведения и стать настоящими студентами!

*Фоменко И.Ю., советник директора по воспитанию*

## Необычный урок!

Необычный «Урок цифры» прошел в нашей школе во 2Б классе, название которого «Исследование кибератак». Он был организован в рамках федерального проекта «Современная школа», который входит в состав национального проекта «Образование». Цель данного мероприятия — повышение информационной грамотности у учеников.

В рамках урока школьники попробовали себя в роли кибердетективов, погружившись в увлекательную визуальную новеллу-комикс. Сюжет игры строился вокруг исследования кибератаки, совершенной на банк.



По результатам урока у учеников сформировалось представление о мире киберугроз и о масштабе наносимого ими ущерба отдельным пользователям, компаниям и целым странам, а также ознакомились с основами безопасного поведения в сети Интернет.

Второклассники с большим интересом выполняли задания, а когда сталкивались с проблемами — принимали решения и упорно двигались к цели. Ребята проявили смекалку и свои знания на практике. По итогам урока все участники заслуженно получили сертификаты.

*Шарыпова С.В., кл. рук. 2Б класса*

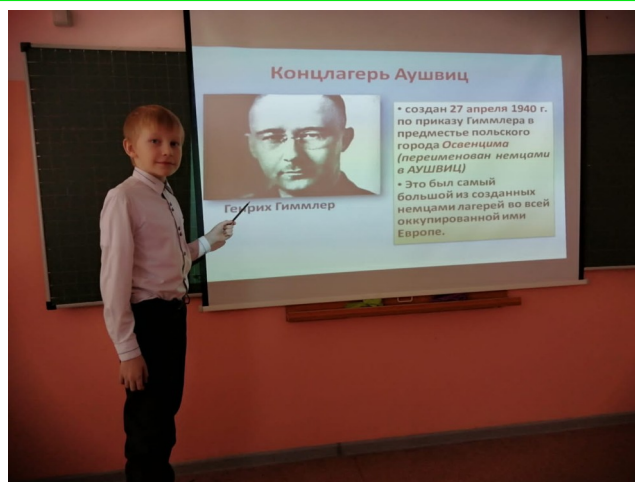
## И помнить страшно, и забыть нельзя!

Холокост – одна из величайших трагедий в истории человечества. Накануне Дня памяти жертв Холокоста в нашей школе прошли тематические мероприятия.



В 4Г классе прошёл тематический классный час. Мы узнали, что холокост – это массовое истребление еврейского населения в Европе. Нам важно об этом помнить, потому что это была не война (на войне у противника есть шанс защититься), а настоящий геноцид. Нас поразила ужасные воспоминания, оставшихся в живых узников концентрационного лагеря Аушвиц (Освенцим), и то, как среди величественной природы могли совершаться зверства, а уютные с виду кирпичные дома становились изоляторами и пыточными. Если мы не будем помнить о холокосте, то предадим память людей, невинно убитых лишь за свою национальную принадлежность.

В нашем 4А классе уже не первый год 27 января проводится беседа, посвященная памяти жертв Холокоста. Ребята (Авазова Эвелина и Савина Валерия) подготовили интересный материал, из которого мы ещё раз вспомнили, какие исторические моменты привели к появлению этого события. Мы постарались ответить на вопросы



«Почему проблема Холокоста сегодня столь актуальна в обществе?» Чтобы не повторились подобные трагедии, которые уносят миллионы невинных жизней, мы должны быть терпимыми к другим людям, вне зависимости от расы, нации, вероисповедания и других отличий.

В 4Д классе ребята узнали, что 27 января 2022г отмечают в честь освобождения в 1945 году узников польского концентрационного лагеря Освенцим,. Освенцим - самый жестокий и страшный лагерь, в котором погибло почти полтора миллиона человек, а тот, кто выжил, рассказал миру о нечеловеческих условиях, в которых жили заключенные, и о том, как они сохраняли веру в жизнь.

20 января в детской библиотеке имени А.П. Гайдара для ребят моего 4В класса прошел исторический экскурс «Хроники Холокоста». Мы посмотрели виртуальную экскурсию о холокосте, фотоматериалы. Нам рассказали о евреях, что это народ семитского происхождения, живущий во многих странах мира, однако с 1948 года существует также еврейское государство Израиль. В заключение урока были сделаны важные выводы: «Память о Холокосте необходима, чтобы дети никогда не были жертвами, палачами или равнодушными наблюдателями».

*Мокеева Олеся, юнкор 4Г класса; Савина Валерия, юнкор 4А класса; Ташмагамбетова А.Р. классный руководитель 4Д класса; Яковлев Андрей, юнкор 4В класса.*

## Музейные уроки, посвященные снятию блокады Ленинграда

Сохранение исторической памяти – одна из наших важнейших задач, это наш долг перед теми, кто сохранил мир во всём мире, это наша ответственность перед будущими поколениями.



Музейные уроки в Комнате Боевой Славы нашей школы были посвящены подвигу блокадного Ленинграда. Члены музейной группы «Поиск» рассказали учащимся первых классов о самых героических страницах войны — обороне и снятии блокады Ленинграда, о героизме жителей блокадного города, в том числе детей.



Ребята узнали о том, как маленькие ленинградцы в блокадном городе боролись с голодом, холодом, смертью,

как с первых дней войны старались помочь взрослым.

В конце мероприятия минутой молчания дети почтили память ленинградцев, погибших во время блокады.

*Парунина Л.В., руководитель КБС школы*

## Урок мужества

Урок литературного чтения в нашем классе стал Уроком мужества, который мы посвятили 78-летию освобождения Ленинграда от блокады.



Сложно, конечно, уложиться в один урок, чтобы рассказать детям обо всём том ужасе войны, который пришлось пережить ленинградцам в блокадном городе. Поэтому ребята заранее начали читать повесть Е. Верейской "Три девочки"

Во время урока учащиеся посмотрели фильм о Тане Савичевой, слушали запись голоса знаменитого диктора Всесоюзного радио Ю.Б.Левитана, который сообщал о прорыве блокады Ленинграда. Хотелось, чтобы каждый ребенок вынес с урока самое главное о том, что важно помнить о стойкости духа ленинградцев, нестигаемости их воли и вере в победу, несмотря на жесточайшую блокаду!

*Шарыпова С. В., учитель начальных классов*

## Военизированная эстафета «Рубежи»



Участникам соревнований предстояло выполнить несколько заданий: сдать рапорт, произнести название и девиз команды, преодолеть полосу препятствий, собрать и разобрать АК-74, юношам подтянуться на перекладине, а девушкам выполнить упражнения на пресс.



Ежегодно в преддверии Дня Защитника Отечества мы проводим традиционное мероприятие, посвященное памяти выпускника нашей школы Сергея Урусова, погибшего при исполнении воинского долга в Чеченской республике.

Перед началом эстафеты директор школы Наталья Алексеевна Майорова выступила с напутственными словами и пожелала всем участникам удачи. В состав судей вошли наши учителя физической культуры, которые выполняли все свои обязанности со всей беспристрастностью, соблюдая и уважая все правила соревнований. Соревнования начались с военно-спортивной эстафеты «Рубежи», в которой участвовали команды 9-х и 11-х классов.

Накал соревнований был высок. На протяжении всей эстафеты болельщики не смолкали, оказывая, колоссальную поддержку своим командам красочными плакатами и задорными кричалками.

Участники выполняли задания на достойном уровне, были организованны и показали все, на что они способны и чему научились за период подготовки к военно-спортивной эстафете.



Поздравляем победителей и призеров  
эстафеты!

*Ким Е.В., руководитель МО учителей физической культуры*

## Память сердца жива!

18 февраля, в нашей школе состоялось традиционное мероприятие – митинг, посвященный памяти Сергея Урусова.



Сергей Николаевич Урусов, выпускник нашей школы, погиб 2 февраля 1995 года при выполнении боевого задания вдали от Родины. Указом президента Российской Федерации от 13 апреля 1995 года рядовой Урусов Сергей Николаевич посмертно награжден орденом Мужества.



В память о подвиге нашего выпускника учащиеся несли Вахту Памяти и провели митинг памяти, который посетил Депутат Омского городского Совета,

председатель благотворительного фонда «Добрые люди» - Арчибасов Юрий Валерьевич.



На митинге ребята почтили память героя минутой молчания и возложили цветы к мемориальной доске.



В завершении этого мероприятия были подведены итоги ежегодной военизированной эстафеты «Рубежи», посвященной памяти Сергея Урусова.



*Гальченко Анастасия, юнкор 9Г класса*

## Папа может все, что угодно!



Время, проведенное вместе с папами, было незабываемым: интересным, полезным и увлекательным.

*Винник Анастасия, юнкор 10Б класса*

## С днем рождения, Аркадий Гайдар!

Накануне дня рождения Аркадия Петровича Гайдара наш класс принял участие в интеллектуальном часе «Жизнь и творчество А.П. Гайдара», который состоялся 20 января в детской библиотеке, названной его именем.

Накануне Дня защитника Отечества учащиеся начальных классов приняли участие в акции «Вместе с папой».



В рамках акции дети вместе с папами занимались спортом, собирали конструкторы, катались с горки, на коньках, играли в хоккей, побывали фестивале роботов.



Мероприятие очень интересное и познавательное. Мы приняли участие в викторине по произведениям Гайдара, одни ребята читали отрывки из его произведений, другие определяли название и героев. Все вспомнили такие произведения, как: «Тимур и его команда», «Горячий камень», «Голубая чашка» и другие.

Мне больше всего запомнился Тимур потому, что он смог организовать команду «Тимуровцы».

Много нового и интересного узнали о писателе. А. П. Гайдар, о том, что он родился в семье учителей 22 января 1904 года. В 1920 году Голиков (настоящая фамилия Гайдара) стал командиром роты. Оставив армию, Голиков начал писать рассказы сначала для себя, затем его произведения стали печататься.

Я с большим удовольствием посещаю библиотеку им. А.П. Гайдара и с нетерпением буду ждать новой встречи.

*Барчевская Маргарита, юнкор 4В класса*



## О братьях наших меньших!



Я думаю, что нет ни одного человека, который не любил бы животных, будь то котёнок или верный пёс, добрая корова или загадочный бегемот, а может, шустрая птичка-невеличка или огромный гиппопотам!

Одной из тем школьного факультатива «В мире книг» была поэзия современных авторов о животных. К этому уроку мы готовились, читали и учили наизусть стихотворения о братьях наших меньших. В библиотеке им. А.П.Гайдара мы узнали о таких поэтах, как Юнна Мориц, Валентин Берестов, Тим Собакин.



Одни стихи напомнили нам о сказочном образе лисы, волка и медведя, а другие были совсем смешными и забавными!

Урок получился очень интересным и позитивным, а главное, - познавательным!

## Знакомство с Сантой

Уже по традиции одно из наших занятий на кружке «В мире книг» прошло в библиотеке им. А.П.Гайдара. Мы познакомились с произведениями Евгения Чарушина. Он писал небольшие рассказы о животных и птицах. Он хорошо знал животных и их повадки, поэтому рассказы получались очень забавные и интересные.

Самым приятным и неожиданным сюрпризом для нас была встреча с собакой по имени Санта! Да, в библиотеке нас ждала настоящая собака породы хаски. Санта уже взрослая, она спокойная и любит людей.



Мы читали рассказы рядом с ней, а она внимательно слушала нас и поглядывала в книгу. Так мы прочитали три забавных рассказа про щенка Томку, узнали, как он научился плавать и как забавно он спит. После этого все поделились друг с другом забавными историями о наших домашних животных.

Нам удалось не только погладить Санту, но и сфотографироваться с ней. Собака была рада нашему вниманию, а мы получили много положительных эмоций!

*Белюсова Василиса, юнкор 3А класса*

## Наука начинается в школе!

В рамках Дня российской Науки в школе состоялась защита проектов. Тематика проектов и исследований, направленных на изучение научных явлений, технических новинок была чрезвычайно разнообразной. Ребята поделились результатами своих опытов, рассказали об интересных находках и открытиях.



Самыми яркими и интересными были признаны работы: «Люстра Чижевского», которую самостоятельно изготовил учащийся 10 класса Пецура Павел; «Механика сердечного пульса», «Тайна узора на руках человека», Ребята раскрыли «Секрет термоса», недостатки и достоинства энергосберегающих ламп, красоту атмосферных явлений. А также прошлись по экскурсионному маршруту, составленного Гафуровой Мариной.

Проектная деятельность активизирует творческую мысль, усиливают мотивацию к учению, способствуют более полному формированию представлений о будущей профессиональной деятельности. Вот и получается, что без науки школе — никак! Мы надеемся, что учим будущих молодых ученых, которые, может быть, станут новыми великими Ломоносовыми, Павловыми, Менделеевыми и просто успешными врачами, инженерами, энергетиками

— специалистами, обладающими высоким уровнем знаний.

Главное, научиться приобретать эти знания, уметь использовать их в жизни и стремиться к новым вершинам

*Лысенко Е.И., учитель физики*

## Создай красоту своими руками!

Большая наука начинается с увлеченных детей. Необходимо вовлекать каждого ученика в активный познавательный процесс, создавать среду, которая обеспечивала бы развитие экспериментальных, творческих способностей.

В рамках Дня российской науки были представлены результаты проекта по теме «Технология художественно-прикладной обработки древесины. Выпиливание лобзиком». Эта кропотливая работа, требующая большого терпения и точности, позволяет мастерить уникальные вещи из простого материала. Мальчики 6 классов, на уроках технологии, проявив свои художественные способности и творческий подход, создали изделия, существующие в единственном экземпляре — авторские работы. Поделки из дерева, сделанные своими руками, будут радовать взгляд всей семьи и привнесут в атмосферу дома доброту и тепло. Итоги такого творчества были представлены на фотовыставке.



*Лысенко Е.И., кл. рук 6В класса*

## Вместе с РДШ: проект ШАР

Второго марта команда ДОО «Бригантина» посетила вторую очную встречу проекта школы активного роста Р Д Ш



Здесь началась самая интересная часть. Мы разгадывали загадки, играли в разные игры, проходили эстафету, придумывали игры из ничего, разгадывали мультфильмы по смайликам.

Приехали мы с отличным, заряженным настроением и были готовы активно выполнять все задания и главное- запоминать! Всё началось с наших любимых танцев, что ещё больше поднимало настроение, затем организаторы проекта вручили сертификаты командам по результатам первого и второго этапов.



Нам объяснили план мероприятия, после чего все разбились на команды и пошли по разным мастер-классам: по 3-му блоку проекта «Классный час: «РДШ для родителей»»; 4-му блоку проекта «Настольные игры РДШ».



Особенностью этого мероприятия было то, что каждый из нас абсолютно не знали свою команду, но в процессе прохождения станций и мастер-классов все знакомились и взаимодействовали, придумывали общие проекты, играли в игры, и, конечно же, учились друг у друга чему-то новому.

В конце мероприятия вожатский отряд «Вместе» наградил самых активных ребят браслетами с символикой РДШ, и мы были рады, что вошли в число активистов!

*Лунашко Софья, юнкор 10Б класса*

## Международный день родного языка

Провозглашен Генеральной конференцией ЮНЕСКО 17 ноября 1999 года, ежегодно отмечается 21 февраля с 2000 года с целью содействия языковому и культурному разнообразию и многоязычию.



Дата для Дня была выбрана в знак памяти событий, произошедших в Дакке (ныне - столица Бангладеш) 21 февраля 1952 года, когда от пуль полицейских погибли студенты, вышедшие на демонстрацию в защиту своего родного языка бенгали, который они требовали признать одним из государственных языков страны.



Учащиеся 3В класса впервые узнали о том, что существует такая дата.

Ребята с радостью продемонстрировали знание родного языка, написав на школьной доске добрые и любимые слова.

*Советник директора по воспитанию, Фоменко И.Ю.*

## Встречаем весну

В 7 А классе прошел классный час, посвященный Масленице.

Масленица – является одним самых ярких праздников в России. И это не только про блины, это настоящий симбиоз древнего славянского язычества и христианства. Наш классный руководитель Мария Владимировна подготовила для нас фильм о происхождении этого праздника.

Мы узнали, что масленица, включает в себя всю полноту и богатство истории России. В языческие времена она символизировала проводы зимы, оживление природы.



Масленичная неделя заканчивается Прощеным воскресеньем – очень нелегким днем для человека с чувством гордости и собственного достоинства, когда надо по собственной инициативе примириться с теми, с кем рассорился и кого обидел. И не просто примириться, а первым попросить прощения.

Один из главных обычаев языческой Масленицы – изготовление и сжигание чучела. Нам нравится этот праздник, так как мы провожаем зиму и встречаем весну, а ещё печём вкусные блины.

*Дмитриев Роман, юнкор 7А класса*

## Меткий стрелок!

В рамках Месячника оборонно-массовой и спортивной работы, посвященного Дню защитника Отечества, 24 января 2022 года в нашей школе состоялись соревнования по дартсу среди учащихся 5-11 классов.



Сегодня дартс не только клубное развлечение или игра. Это еще и спорт со своими правилами, турнирами, чемпионатами. Дартс не требует специальной спортивной формы. Инвентарь для игры прост и долговечен. Игре не нужны большие стадионы и водные глади бассейнов. Она доступна и зрелищна. В дартс можно играть везде: дома и на даче, в клубе и во дворе, в спортивном зале и школьной рекреации. А точности при желании можно достичь в относительно короткий срок. Это увлекательная и зрелищная игра – прекрасное средство для проведения досуга и поднятия настроения.

В нашей школе эти соревнования стали традиционными, в них участвуют школьники разного возраста. От каждого класса для участия в турнире выставляли 3 юноши и 3 девушки.

В этом году соревнования проводились в каждой параллели, а результаты подводились в командном зачёте.

Поздравляем сборные команд 5Г,6В 7Б,9Г классов, занявших 1 место!

## В хоккее играют настоящие мужчины!

Хоккей – один из популярных и любимых видов спорта в нашем районе. Этот зимний вид спорта получил право на жизнь именно благодаря нашей хоккейной команде «Авангард».

Несмотря на всю его жесткость, в школе в хоккее играют даже девчонки. А для парней — это еще один шанс проверить свои силы в катании на коньках, владении клюшкой и шайбой, доказать свою мужскую состоятельность. 24 февраля в нашей школе стартовали соревнования по хоккею среди учащихся 8-9 классов.

Все ребята с удовольствием приняли в них участие. Главным судьёй выступил учитель физической культуры Сазонов Юрий Петрович. Болельщики подбадривали наших спортсменов.



По итогам турнира места распределились следующим образом:

<b>I место – 9 Г класс</b>
<b>II место – 8 В класс</b>
<b>III место – сборная 9 В и 9 Б класс</b>

Поздравляем победителей!!! Молодцы!!

*Ким Е.В., руководитель МО учителей физкультуры*

## День зимних видов спорта!



Какой вид спорта любите Вы? Занимались ли Вы любимым зимним видом в этом году? Большую часть внеурочного времени ребята нашей школы проводят на хоккейной коробке. Хоккей, ринкбол и катание на коньках юными спортсменами уже освоены, кроме того они с удовольствием занимаются в секции по лыжному спорту, поэтому ребятам было интересно принять участие в празднике **День зимних видов спорта**. Это мероприятие состоялось 26 февраля у спорткомплекса «Красная Звезда». Вел праздник Олимпийский чемпион по фигурному катанию, чемпион мира и Европы Алексей Ягудин.

Программа Дня зимних видов спорта была насыщена интересными мероприятиями. При прохождении квеста «Олимпийские сезоны» ребята получили много эмоций. Для участников было развернуто 5 площадок, посвященных зимним Олимпийским играм.

На одной из них - хоккейная бросковая зона, где желающие получили возможность проверить свою меткость в забивании шайб, на другой - приобщиться к биатлону. Участвуя в мастер-классах по керлингу, фигурному катанию, хоккею, каждый мог приобрести небольшой опыт, а дальше нужно не останавливаться и продолжать тренироваться.

День зимних видов спорта – общенациональный праздник физкультуры, спорта и здорового образа жизни, который объединил не одну тысячу людей.

*Ладнова Т.В., руководитель ШСК «Старт»*

## Многоборье ГТО

**4 марта 2022** года на базе Гимназии № 62 прошли соревнования по многоборью ГТО в зачет спартакиады ЦАО 2021-2022 учебного года.

По положению соревнований от каждой школы необходимо было выступить команде в составе 3 юношей и 3 девушек.

Нашу школу представляли: **Дмитриев Роман - 7А, Шрамко Вадим - 7А, Биисов Амир - 7В, Плотникова Анастасия - 7А, Петрухина Анастасия - 7Б, Евдокименко Елизавета - 6Г класс.**

В многоборье входили соревнования по силовой гимнастике (девушки — сгибание и разгибание туловища в упоре лёжа, юноши- подтягивание на высокой перекладине), челночный бег 3x10 м., прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек. В каждом виде соревнований участник набирал очки, которые затем суммировались и получалась общая сумма очков.

По результатам соревнований **Дмитриев Роман занял I место** в личном зачёте набрав 218 очков, **Петрухина Анастасия заняла I место** в личном зачёте среди девочек, набрав 190 очков, **Евдокименко Елизавета заняла II место**, набрав 180 очков.

**В итоге наша команда общими усилиями заняла почётное II место**, тем самым проложив себе дорогу на городские соревнования по многоборью ГТО, которые должны состояться в апреле месяце.

**Поздравляем ребят с призовым местом, молодцы!!!**

*Першина Алина, юнкор 7Б класса.*

## Спортивная секция «ОФП с элементами лыжной подготовки»

Спортивная секция «ОФП с элементами лыжной подготовки» имеет физкультурно-оздоровительную направленность. Занимаясь в секции, школьники не только улучшают общую физическую подготовку, но и учатся ориентироваться на местности, познают природу; у них крепнут чувства коллективизма, взаимовыручки, дружбы.



В нашей школе на занятия по лыжной подготовке в спортивной секции «ОФП с элементами лыжной подготовки» посещают учащиеся 3-4 классов. На занятиях уделяется внимание не только общему физическому развитию, но и воспитанию правильной осанки, закаливанию организма, правильному выполнению техники способов передвижения на лыжах. Зима в этом году радует всех хорошей погодой и искрящимся снегом. Занимаясь лыжной подготовкой в секции, ребята с удовольствием встают на лыжную, потому что ходьба на лыжах доставляет массу положительных эмоций и заряд бодрости. Проводит занятия учитель по физической культуре Ким Елена Владимировна. Расписание занятий можно посмотреть на сайте школы, а также в холле на первом этаже.

*Ким Е.В., руководитель МО учителей физической культуры*

## Городские соревнования по плаванию

В средней общеобразовательной школе №142 состоялись городские соревнования по плаванию среди школьников. Способ плавания - вольный стиль.

Среди участников старшего возраста 50 метровку преодолел учащийся школы Кехтер Альберт (9Б), за ним стартовал Чирцов Владимир (8Б).

В заплыве юношей также приняли участие Соболев Лев 6В, Поляков Егор 6В, Милосердов Георгий 6Б. В состязании девочек первые три места выиграли учащиеся 5б школы. Нашу школу представляли юные спортсменки Лапшина Екатерина 6А, Павлова София 5В, Жильникова Дарья 5В, Ефимова Анастасия 4В, Клименко Елизавета 5Б.

Зрелищно, эмоционально проходила смешанная эстафета, в которой 4 участника проплывали по 25 метров. Первое место заняла команда школы № 56. Наши спортсмены на 7 месте.

Самые младшие наши пловцы-молодцы! Многие из них в первый раз состязались на воде в качестве участников городских соревнований. Пожелаем им удачи.



*Руководитель ШСК «Старт» Ладнова Т.В.*

## Турнир по настольному теннису

Юркий неутомимый шарик ловко перепрыгивает с одной половины поля на другую и звонко щёлкает по поверхности теннисного стола. Чтобы не пропустить его, игрокам приходится быть предельно внимательными и совершать множество самых разнообразных движений. Тут тебе и наклоны, и приседания, и прыжки.



А ещё настольный теннис доступен обладателям любых физических данных: высоким и низкорослым, худеньким и плотным, спортивным и не очень. В него с успехом играют и люди с ограниченными возможностями.

Детей привлекает в игре то, что «получаться» у них начинает буквально с первого раза – они сразу же могут почувствовать себя настоящими спортсменами. Всё это, без сомнения, добавляет позитива и мотивации продолжать занятия.

Кроме того, пинг-понг развивает ловкость, мышление, мелкую моторику, отлично укрепляет мышцы ног, из-за чего игру используют в своих тренировках велосипедисты, бегуны, конькобежцы, а также представители других видов спорта, где много работают ноги.

В нашей школе в этом учебном году интерес к настольному теннису среди учащихся возрос. Теннисные столы для них установлены не только в спортивном зале,

но и в рекреации, возле которых ребята собираются на переменах: одни, чтобы поиграть, другие – поболеть за участников.

1 февраля 2022 года состоялся турнир по настольному теннису среди учащихся 9 и 11 классов. Соревнования проходили интересно и зрелищно. Каждый участник стремился превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости подач.

*Карпова Кристина, юнкор 7Б класса*

## Соревнование по двоеборью

1 февраля 2022 года в нашей школе прошли школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки и разборке-сборке автомата АК-74, посвященные Дню защитника Отечества, организованные учителем ОБЖ Дмитрием Викторовичем. В состязании приняли участие учащиеся 9 и 11 классов. Ребята быстро и ловко разбирали автоматы, укладывая все части в определенной последовательности, а сборку производили быстро и точно в обратном порядке. Участникам соревнований по стрельбе предоставлялось три пробных и пять зачетных выстрелов. Меткие стрелки, несмотря на волнение, старались произвести точный выстрел в центр мишени. Соревнования прошли четко и слаженно, все были довольны.



*Романюк Виктория, юнкор 7Б класса*

**Редактор газеты:** Шмакова К.А.

Наш адрес: г. Омск, ул. Иванишко, дом 31. БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 48»

**Телефон редакции:** 36-91-73

**Выпуск № 3, 2021-2022**